



Città
di Novara



DATA 28/03/2026
LOCALITA' NOVARA, Viale Kennedy n.38 "Campo Atletica"
DENOMINAZIONE Terzo Miglio Città di Novara e Universitario – FELIX DAY con gare di contorno. Gare universitarie valevoli selezione CNU
Gare valevoli trofeo provinciale e Gare Fispes
LA SOCIETA' A.S.D. Atletica Trinacria – NO 042

ORGANIZZA

LA MANIFESTAZIONE REGIONALE
Pista, Miglio 1.609,27 e distanze varie
MANIFESTAZIONE ISTITUZIONALE
Trofeo Miglio Piemonte (TMP) 1° Prova
Approvazione FIDAL Piemonte n.126/pista/2026

POSSONO PARTECIPARE:

Tesserati Fidal delle categorie: Esordienti M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, J/P M/F Senior 23 – 99, Universitari e Fispes.

PERCORSO Metri 1609,27 più distanze e misure varie

ISCRIZIONI Da effettuare: con SIGMA entro le 24:00 del 25/03/2026 direttamente dalla sezione on-line della propria società. Nessuna iscrizione verrà accettata il giorno della manifestazione

QUOTA Euro 5.00 Ragazzi/e e Cadetti/e; Euro 10.00 Allievi/e, JP M/F e Senior 23 – 99 e Fispes a gara. Gara miglio cadetti/e 4€, allievi/e / J/P M/F senior 23-99 8€. Staffetta Ragazzi/e, Cadetti/e 15€. Staffetta assolute M/F 20€.

Per gli atleti fuori regione i costi saranno del 50% in più rispetto ai piemontesi, con pagamento tramite bonifico bancario intestato a: A.S.D. Atletica Trinacria

IBAN: IT75J0306909505100000118367 – Banca Intesa San Paolo

RITROVO Ore 12:30

INIZIO ore 13:00 Marcia, 5km,

Lungo Ragazzi/e, cadetti/e

Peso Assoluti M/F

Le gare del Miglio: dove è possibile, atleti e atlete della stessa categoria disputeranno gara unica. Nelle gare di salti e di lanci, non sono ammesse nessuna categoria di appartenenza ai master "es da S35 in poi". Le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e nei salti e nei lanci faranno 3 prove. Nelle gare di velocità i migliori sei tempi disputeranno la finale.





Le categorie assolute nei salti e nei lanci faranno 3 prove. Le migliori 8 misure disputeranno la finale. Nelle gare di velocità (100mt) i migliori 12 tempi disputeranno le finali, i migliori 6 tempi, disputeranno la finale A. Dal 7 al 12 la finale B.

N.B. le gare valevoli per il trofeo provinciale delle categorie esordienti S6, S8, S10 si svolgeranno al mattino dalle 10:30 alle 12:00 dove non è richiesta nessuna presenza del GGG. La manifestazione sarà a cura dell'organizzazione e utilizzerà tecnici del territorio. Le gare saranno 50 mt – 200 – palla (triathlon). Nella palla si faranno due lanci. Il costo sarà di euro 5.00. Premiazione per tutti i partecipanti e ristoro finale.

PREMIAZIONI: al termine o durante la manifestazione per il miglio: i primi 3 M/F di tutte le categorie e universitari.

N.B. qualora ci fosse un numero basso di partecipanti l'organizzazione si riserva la consegna del premio a tutti i partecipanti annullando quanto stabilito per i premi di categoria. Saranno premiati i primi 3 M/F delle categorie ragazzi/e e cadetti/e della classifica finale e assoluti M/F della classifica totale finale.

SERVIZI OFFERTI: cronometraggio, spogliatoi e docce, ristoro finale.

Responsabile organizzazione Felice Spadaro 3389739589

info: A.S.D. Atletica Trinacria

Reclami: secondo quanto disposto dall'Art 13 delle norme attività

La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal Generali.

Per la manifestazione vigono le norme e i regolamenti Fidal.

PROGRAMMA GARE:

Miglio Ci/e Ai/e JP M/F S 23-99 , 100mt M/F Fispes, 80 mt cadetti/e 60mt e 600mt. Ragazzi/e lungo Ragzzi/e Cadetti/e Assoluti M/F peso Ragazzi/e cadetti/e assoluti M/F. Staffetta 4/100 Ragazzu/e Cadetti/e Assoluti M/F.

ORARIO:

mattino Cat S6, S8, S10 ritrovo ore 10:00

10:30 50 S10 Peso S8 200 S6 a seguire 50 S6 Peso S10 200 S8 a seguire 50 S8 Peso S6 200 S10

N.b: i mt 50 si svolgeranno nei due rettilinei. La palla si svolgerà nelle due pedane. Premiazione finale

ORARIO TERZO MIGLIO CITTA' di Novara FELIX DAY

12:30 ritrovo

13:00 marcia 5km Mt A, J, P S 23 – 99 M/F e Fispes Lungo Re Ri Ce Ci M/F peso assoluti M/F

13:30 (q) 80 mt Ci/ Ce

14:00 (q) 60 mt Ri/Re lungo assoluti M/F peso Ri/Re Ci/Ce

14:30 600mt Ri/Re

14:45 miglio Ci/Ce

15:00 miglio Ae, J, P, S 23-99

15:15 miglio Ai , J , P, S 23-99

15:30 (q) mt 100 M/F

15:40 (f) 80Mt Ci/Ce

15:50 (f) 60 Mt Ri/Re

16:10 4x100 assoluti

16:30 4x100 Ce/Ci

16:45 4x100 Ri/Re

17:00 (f) mt 100 M/F finale B e finale A.

PREMIAZIONI

I primi 3 classificati Ragazzi/e, Cadetti/e e Assoluti M/F e Fispes

Ragazzi	Cadetti	Assoluti – Universitari e FISPES
60mt e 600mt	80 mt	100 mt e marcia 5km
Lungo	Lungo	Lungo
Peso	Peso	Peso

N.B.: 1° 2° e 3° 100mt M/F

B.V. 200 euro, 100 euro e 50 euro

Blu Vacanze Novara

PREMIAZIONE MIGLIO

3 Cadetti 3 Cadette

3 Universitari M 3 Universitari F

3 Assoluti, e Categorie, M/F